

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шугушевой Зарины Арсеновны на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.080.01 на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17. Психиатрия и наркология

Автореферат диссертационной работы Шугушевой З.А. посвящён актуальной научно-практической проблеме — изучению клинико-психологических особенностей стресс-ассоциированных расстройств у женщин – сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, а также разработке системы их профилактики в условиях чрезвычайных ситуаций профессиональной деятельности. Актуальность исследования не вызывает сомнений и обусловлена ростом участия женщин в силовых структурах, в том числе в условиях повышенного стрессового воздействия, а также недостаточной разработанностью гендерно-специфических подходов к медико-психологическому сопровождению данной категории сотрудников.

Научная новизна работы заключается в том, что автором впервые проведена комплексная оценка стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел с учётом клинико-психологических, профессиональных и психосоциальных факторов.

Цель и задачи исследования сформулированы чётко, логично вытекают из анализа актуальности проблемы и полностью реализованы в ходе работы. Методология исследования адекватна поставленным задачам и включает как ретроспективный анализ медико-статистических данных, так и клинико-психологическое обследование обследуемого контингента с применением валидизированных психодиагностических методик. Использование современных статистических методов (включая факторный анализ) свидетельствует о достаточном уровне методической проработки исследования.

Полученные результаты обладают высокой степенью достоверности, что обеспечивается достаточным объёмом выборки, корректным применением методов статистической обработки и логичной интерпретацией данных. Автором выявлены значимые гендерные различия в структуре психических расстройств, особенностях копинг-стратегий, жизнестойкости и удовлетворённости служебной деятельностью, что имеет существенное значение для практики ведомственной медицины.

Практическая значимость работы заключается в разработке многоуровневой модульной программы профилактики стресс-ассоциированных расстройств, а также предложениях по совершенствованию нормативного регулирования медико-психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел, в том числе в контексте действующих ведомственных приказов МВД России. Предложенная система стратификации риска может быть внедрена в практическую деятельность медицинских

